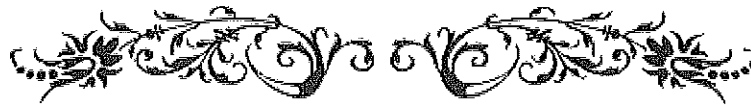


Sunday, March 12, 2017

Second Sunday of Great Lent: St. Gregory Palamas

Tone 5

Eothinon 5



APOLYTIKION FOR ST. GREGORY PALAMAS IN TONE EIGHT

O Star of Orthodoxy, support of the Church and its teacher, O comeliness of ascetics, and incontestable champion of those who speak in theology, Gregory the wonder-worker, the pride of Thessalonica and preacher of grace, implore thou constantly for the salvation of our souls.

THE EPISTLE

*O Lord, Thou wilt preserve us and keep us from this generation.
Save me, O Lord, for the godly man hath disappeared.*

The Reading from the Epistle of St. Paul to the Hebrews (1:10-14; 2:1-3)

“In the beginning, Thou, O Lord, didst found the earth, and the heavens are the work of Thy hands; they will perish, but Thou remainest; they will all grow old like a garment, like a mantle Thou wilt roll them up, and they will be changed. But Thou art the same, and Thy years will never end.” But to what angel has He ever said, “Sit at My right hand, until I make Thine enemies a stool for thy feet”? Are they not all ministering spirits sent forth to serve, for the sake of those who are to obtain salvation? Therefore, we must pay closer attention to what we have heard, lest we drift away from it. For if the message, declared by angels, was valid and every transgression or disobedience received a just retribution, how shall we escape if we neglect such a great salvation? It was declared at first by the Lord, and it was attested to us by those who heard Him.

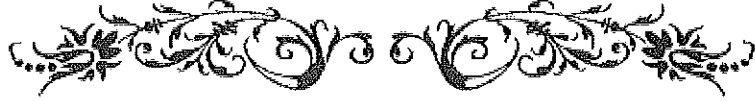


الأحد 12 آذار 2017

الأحد الثاني من الصوم: أحد القديس غريغوريوس بالاماس

الإيوثينا الخامسة

اللحن الخامس



طروبارية القديس غريغوريوس بالاماس باللحن الثامن

يا كوكب الرأي المستقيم، وسند الكنيسة ومعلمها، يا جمال المتوحدين ونصيراً لا يجارب للمتكلمين باللاهوت، غريغوريوس العجائبي، فخر تسالونيقية وكاروز النعمة، ابتهل على الدوام في خلاص نفوسنا.

الرسالة

أنت يا ربّ تحفظنا وتسترنا من هذا الجيل، خلّصني يا ربّ فإنّ البارّ قد فني.

فصل من رسالة القديس بولس الرسول إلى العبرانيين. (1: 10-14، 2: 1-3)

أنت يا رب في البدء أسست الأرض، والسموات هي صنّع يديك، وهي تزول وأنت تبقى، وكلها تبلى كالثوب وتطويها كالرداء فتتغير، وأنت أنت وسنوك لن تفتي. ولئن من الملائكة قال قط: اجلس عن يميني حتى أجعل أعداءك موطناً لقدميك؟ أليسوا جميعهم أرواحاً خادمة تُرسل للخدمة من أجل الذين سيرثون الخلاص؟ فلذلك يجب علينا أن نُصغي إلى ما سمعناه إصغاءً أشدّ لئلا يسرب من أذهاننا. فإنها إن كانت الكلمة التي نُطق بها على السنة ملائكة قد ثبتت، وكلّ تعدّ ومعصية نال جزاء عدلاً، فكيف نُقلت نحن إن أهملنا خلاصاً عظيماً كهذا قد ابتدأ النطقُ به على لسان الرب ثم ثبتت لنا الذين سمعوه؟

The Holy Gospel

The Reading from the Holy Gospel according to St. Mark. (2: 1-12)

At that time, when Jesus returned to Capernaum after some days, it was reported that He was at home. And many were gathered together, so that there was no longer room for them, not even about the door; and He was preaching the Word to them. And they came, bringing to Jesus a paralytic carried by four men. And when they could not get near Jesus because of the crowd, they removed the roof above Him; and when they had made an opening, they let down the pallet on which the paralytic lay. And when Jesus saw their faith, He said to the paralytic, "Son, your sins are forgiven." Now, some of the scribes were sitting there, reasoning in their hearts, "Why does this man speak thus? It is blasphemy! Who can forgive sins but God alone?" And immediately Jesus, perceiving in His spirit that they thus reasoned within themselves, said to them, "Why do you reason thus in your hearts? Which is easier, to say to the paralytic, 'Your sins are forgiven,' or to say, 'Rise, take up your pallet and walk'? But that you may know that the Son of Man has authority on earth to forgive sins" – He said to the paralytic – "I say to you, rise, take up your pallet and go home." And he rose, and immediately took up the pallet and went out before them all. So that they were all amazed and glorified God, saying, "We never saw anything like this!"

Glory to Thee, O Lord, Glory to Thee!

الإِنْجِيلُ الْمُقَدَّسُ

فصلٌ شريفٌ من بشارَةِ القَدَّيسِ مَرَقَسِ البَشِيرِ والتلميذِ الطاهرِ

(2: 1-12)

في ذلك الزمان دخل يسوع كفرناحوم وسمع أنه في بيت. فلوقت اجتمع كثيرون حتى انه لم يعد موضع ولا ما حول الباب يسع، وكان يخاطبهم بالكلمة. فأتوا اليه بمخلعٍ يحملة أربعة، واذ لم يقدرُوا أن يقتربوا اليه لسبب الجمع، كشفوا السقف حيث كان، وبعدهما نقبوه دلّوا السرير الذي كان المخلع مضطجعا عليه. فلما رأى يسوع إيمانهم، قال للمخلع: يا بني، مغفورة لك خطاياك. وكان قوم من الكتبة جالسين هناك يفكّرون في قلوبهم: ما بال هذا يتكلم هكذا بالتجديف؟ من يقدر أن يغفر الخطايا الا الله وحده؟ فلوقت علم يسوع بروحه أنهم يفكّرون هكذا في أنفسهم فقال لهم: لماذا تفكّرون بهذا في قلوبكم؟ ما الأيسر، أن يقال مغفورة لك خطاياك، أم أن يقال قم واحمل سريرك وامش؟ ولكن لكي تعلموا أن ابن البشر له سلطان على الأرض أن يغفر الخطايا، قال للمخلع: لك أقول قم واحمل سريرك واذهب إلى بيتك. فقام للوقت وحمل سريره وخرج أمام الجميع حتى دهش كلهم ومجّدوا الله قائلين: ما رأينا مثل هذا قط.

المجد لك يا ربّ المجد لك!

Announcements

St. Elias Cathedral's Lenten Food Collection

A new commandment I give to you, that you love one another; as I have loved you, that you also love one another. By this all will know that you are My disciples, if you have love for one another. (John 13:34-35)

During this Lenten season, our Cathedral will be collecting 'non-perishable' food items from parishioners for those who are in need. Items can be dropped off in the Church Hall (basement). Should you have any further questions please contact the Cathedral Office at (613) 738-2222 or by email at info@steliascathedral.com, God bless your contributions!

Akathist Lenten Dinners

Every Friday throughout Great Lent, an organization will offer the parishioners a Lenten Dinner served in the Cathedral's Hall at 6.00 pm right before the Akathist (7.00 pm). Donations are welcome. Proceeds go to the Food for Hungry People Project. Third Dinner, March 17th, is offered by The Choir and Byzantine choir, God bless them and send them in return His mercy & blessing.

Antiochian Women

Our next meeting is on Tuesday, March 21st, at 7:30pm in the Board Room upstairs.

Topic of Discussing: The Myrrh Bearing Women

Health & Welfare Discussion: Boosting our Immune System and Recovering from the Flu/Viruses.

We will be continuing to collect for the "Food Bank". Please bring you donations to our next meeting.

Hope to see you all on the 21st of March.

Lenten Lunch

Annual Lenten Lunch organized by the Antiochian Women. Sunday March 26th. Tickets are on sale this Sunday in the Cathedral Hall downstairs. Please look for Fifi Ayoub.

Antiochian Women Month

March is the Antiochian Women Month. They will be assisting in reading the Epistles and collecting the Trays. May God Bless them and grant them holiness.

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est

المدارس الكاثوليكية باللغة الفرنسية: نعلمكم أنه بدأ التسجيل في مدارسنا للعام الدراسي القادم اختاروا لأولادكم أفضل مستوى تعليمي في أونتاريو وسجلوهم الآن للحصول على المعلومات أو إذا عندكم سؤال فلا تترددوا بالاتصال معنا

Tél: (613) 744-2555 ext 33249 aldhas@ecolescatholique.ca

Flower Donations

Next Sunday March 19th is the Sunday of the Veneration of the Holy Cross. Flower Donations are welcome. Kindly bring the flowers early to Church. Thank you

Upcoming Services

Service	Date	Time
Pan-Orthodox Vespers (Christ the Saviour Church)	Sunday March 12 th	6.00 pm
Great Compline	Monday March 13 th	7.00 pm
Pre-Sanctified Liturgy	Wednesday March 15 th	6.00 pm
Lenten Dinner	Friday March 17 th	6.00 pm
3 rd Akathist		7.00 pm
Third Sunday of Great Lent: Adoration of the Holy & Life Giving Cross		
Great Vespers	Saturday, March 18 th	6.00 pm
Great Matins	Sunday, March 19 th	8.45 am
Divine Liturgy		10.00 am
Pan-Orthodox Vespers (Sts. George & Anthony Coptic Orthodox Church)	Sunday, March 19 th	6.00 pm

Pan-Orthodox Vespers Schedule

Date	Time	Hosting Church	Preacher	Address
Sunday March 12 th	6.00 pm	Christ the Saviour Orthodox Church	Fr. Nektarios Najjar	721 Somerset St. W
Sunday March 19 th	6.00 pm	Sts. George & Anthony Coptic Orthodox Church	Fr. Ghattas Hajal	1081 Cadboro Rd.
Sunday March 26 th	6.00 pm	Assumption of Theotokos Ukrainian Orthodox	Fr. Ihor Kutash	1000 Byron Ave

Memorials This Sunday, March 19th, 2017

† 40 day memorial service for Joe (Jawdat) Shacker offered by his children Jordan and Jonathan, and his siblings Marie (Benny), Eddie (Laura), George (Georgette) and their families.

† 40 day memorial service for Eveline Andeel offered by her children Shaker, Ghassan, Issam and Zeina, and her siblings Samira, Marie, Elham, Nawal, George, Elie and Walid.

† 40 day memorial Service for Tawfik Albaba who fell asleep in the Lord in Damascus offered by his daughter Rima (George Houry), his grandchildren Matthew, Stephanie, Julie, Maya of Ottawa, his wife Salma Daoud and children George, Nawal, Joseph, Aboud, Mouris, Maher, Abeer, Nariman of Damascus

Please join the families for a coffee hour following the Divine Liturgy.

May Their Memory be Eternal!

الإتحاد السريّ بالله بحسب القديس غريغوريوس بالاماس

من كتابه: الدفاع عن القديسين الهدويين

إن نعمة التأله تتجاوز إذاً الطبيعة والفضيلة والمعرفة، "فهذه كلها أدنى منها" (كما يقول القديس مكسيموس). فإن كل فضيلة وتشبّه بالله من جانبنا يجعلان من ممارستها مهياً للإتحاد الإلهي، لكن الإتحاد السري ذاته تتممه النعمة. أنه بواسطة النعمة، "يأتي الله ليسكن بملكه في أولئك الذين حسبوا مستحقين" (مكسيموس)، والقديسون يسكنون بكل كيانهم في الله، مستقبلين الله في ملكه، وغير حاصلين على مكافأة أخرى لصعودهم إليه سوى الله ذاته.

"أن الله يلتصق بهم كما تلتصق النفس بالجسد، كما بأعضائه الخاصة" (مكسيموس). وهو يستسيغ السكني في المؤمنين بالتبني الحقيقي، وفقاً لعطية ونعمة الروح القدس. لذلك، عندما تسمع أن الله يسكن فينا بواسطة ممارستنا للفضائل، أو أنه يأتي ليقيم فينا من خلال الذاكرة، لا تظن أن التأله مجرد إقتناء الفضائل، لكنه يكمن بالأحرى في سطوع نعمة الله، والتي حقاً تأتي إلينا من خلال الفضائل. كما يقول باسيلوس الكبير: "أن النفس التي كبحت دوافعها الطبيعية عن طريق النسك الشخصي وبمساهمة الروح القدس تتأهل - بحسب حكم الله العادل - للبهاء الموهوب للقديسين."

والبهاء الذي تمنحه نعمة الله هو نور، كما نتعلم من هذا القول: "أن البهائ المعطى للذين قد تنقوا هو نور، لأن الأبرار سوف يضيئون كالشمس، ويكون الله في وسطهم معينا وموزعاً لهم كرامات الغبطة والبركة، لأنهم آلهة وملوك."

إن هذه حقائق تفوق السماوات وت فوق الكون، لأنه من الممكن إقبال النور الفائق للسماوات ضمن مواعيد الخيرات". وسليمان من جهته يقول: "النور يضيء للصديقين دائماً" (أم 13: 9)، وبولس الرسول يقول: "شاكركم الأب الذي أهدانا لشركة ميراث القديسين في النور" (كو 1: 12)

ولكننا نقول أن الإنسان يتحصل على الحكمة بالجهد والدرس، ألا أننا لا نقول أن الحكمة ليست سوى جهد ودرس، بل هي نتيجتهما.

أن الرب يسكن في الناس بطرق مختلفة ومتنوعة، بحسب إستحقاق طالبيه وطريقة حياتهم. فهو يظهر بطريقة ما للإنسان العامل، وبطريقة أخرى للمتأمل، وبطريقة أخرى للرائي، وبطرق أخرى مختلفة أيضاً للإنسان الغيور أو المتأله بالنعمة. هناك فروقات كثيرة في الرؤيا الإلهية عينها. بعض الأنبياء عاينوا الله في الحلم، وآخرون في اليقظة بواسطة ألغاز ومرايا، ولكنه ظهر لموسى وجهاً لوجه لا في ألغاز.

ولكنك عندما تسمع عن رؤية الله وجهاً لوجه، تذكر قول مكسيموس: "إن التأله هو الإستنارة المؤقنمة والمباشرة التي لا بداية لها، غير أنها تظهر في أولئك المستحقين بشكل يفوق الإدراك. أنه حقاً إتحاد سري بالله، يتجاوز كل عقل وكل إستدلال، في الدهر الذي لا تعود الكائنات تعرف فيه الفساد. هذا الإتحاد الذي بفضله يصير القديسون بمعانيتهم نور المجد الخفي الذي لا ينطق به قادرين على إقبال النقاوة المباركة، مع القوات السماوية. أنه أيضاً الإبتهاج للإله العظيم والآب، رمز التبني الحقيقي والأصيل، وفق عطية ونعمة الروح القدس، التي يصبح القديسون بفضلها أبناء الله بحبة النعمة ويدومون فيها."

إن ديونيسيوس العظيم الذي يسمي ذلك النور "شعاع إلهي فائق الضياء"، يسميه أيضاً "عطية مؤهلة ومبدأ الألوهة" أي مصدر التأله. وقد سأله أحد كيف يفوق الله الرئاسة الإلهية (أي مبدأ الألوهة عينه)، فأجاب: أنت قد سمعت أن الله يدع ذاته يُرى وجهاً لوجه لا في ألغاز، وأنه يلتصق بأولئك المستحقين كالتصاق النفس بالجسد، بأعضائها الخاصة، وأنه يتحد بهم حتى أنه يأتي ويسكن فيهم بالتمام، لكي يسكنون هم أيضاً فيه بالكلية، لأنه بواسطة الابن ينسكب الروح علينا بغنى (تي 3: 6) - لا كشيء مخلوق - وأنا نشترك فيه، وأنه يتكلم من خلالنا. أنت تعرف كل هذا. لكن يجب أن لا تعتبر أن الله يدع ذاته يُعابن في جوهره الفائق الجوهر، بل بمقتضى العطية المؤهلة وقوتها، بحسب نعمة التبني والتأله الغير مخلوق والإستنارة المؤقنمة. يجب أن تعتبر أن هذا هو مبدأ الألوهة، العطية المؤهلة، التي بموجبها يمكن للإنسان أن يتصل بالله بصورة فائقة الطبيعة وأن يراه وأن يتحد به. لكن جوهر الله الفائق المبدأ يتجاوز هذا المبدأ أيضاً.

هذه النعمة هي في الحقيقة علاقة، وإن لم تكن علاقة طبيعية، إلا أنها في نفس الوقت تفوق العلاقة، ليس فقط بكونها فائقة الطبيعة بل أيضاً لكونها علاقة: إذ كيف لعلاقة أن تكون لها علاقة؟ أما جوهر الله فليس له علاقة، هو ليس كعلاقة بل يسمو ويفوق سائر العلاقات الفائقة الطبيعة عينها. إن النعمة تُعطى لجميع المستحقين لها، بطريقة خاصة وملائمة لكل منهم، في حين أن جوهر الله يسمو على كل ما هو قابل للمشاركة.

عندما تسمع الكلام عن قوة الله المؤهلة ونعمة الروح الإلهية، لا تشغل بالبحث أو تسعى لمعرفة لماذا هي كذا أو وليست شيء آخر. لأنك بدوئها لا تقدر أن تتحد بالله، كما يقول الآباء الذين تحدّثوا عنها. عليك بالأحرى أن تلتزم الأعمال التي ستسمح لك ببلوغها، وعندئذ سوف تعرف على قدر إمكانك، إذ لا يعرف أحد قوى (طاقات) الروح القدس إلا من تعلّم عنها عن طريق الخبرة، حسب باسيليوس الكبير. أما بالنسبة للشخص الذي يبحث عن المعرفة قبل الأعمال، فإن كان يثق بمن لهم الخبرة فإنه يحصل على صورة ما عن الحقيقة. ولكنه إذا حاول أن يتصورها بذاته، يجد نفسه إنه قد حُرِم حتى من صورة الحقيقة. ومن ثمّ ينتفخ بالكبرياء كما ولو أنه قد اكتشفها، وينفث غضبه على رجال الخبرة كما لو كانوا في الضلال. فلا تكن إذناً فضولياً بزيادة بل اتبع رجال الخبرة بأعمالك، أو على الأقل بأقوالك، مكتفياً بيوادر النعمة الخارجية.

التأله في الحقيقة هو فوق كل اسم. ولهذا نحن الذين كتبنا كثيراً عن الحياة الهدوئية، لم نتجاسر أن نكتب عن التأله. ولكننا اليوم نتكلم لوجود ضرورة بأقوال التقوى - بنعمة الله - غير إنها أقوال غير كافية لوصفها. إذ أن التأله يبقى فائق الوصف، وإن عُبر عنه بالكلام، ويمكن أن يُعطى له اسماً فقط بواسطة أولئك الذين اقتبلوه، كما يعلم الآباء.

لا يجب إذاً مساواة عطية الروح المؤهلة بجوهر الله الفائق الجوهر. فهي القوة المؤهلة للجوهر الإلهي، إلا أنها ليست تمام هذه القوة، وإن كانت لا تنجزاً في ذاتها. حقاً أي مخلوق يمكنه إقبال تمام قوة الروح غير المحدودة، سوى ذلك الذي حُمِل في بطن العذراء، بحلول الروح القدس وقوة العلي التي ظللته. فهو قد اقتبل "كل ملء اللاهوت جسدياً" (كو 2)

أما بالنسبة لنا، فمن ملته نحن جميعاً أخذنا (يو 1). فجوهر الله هو في كل مكان، لأن "روح الرب يملأ المسكونة" (حك 1: 7) بحسب الجوهر. التأله أيضاً هو في كل مكان حاضراً في الجوهر بصورة لا توصف، وغير منفصل عنه، كقوته الطبيعية.

ولكن كما أنه لا يمكن رؤية النار، في غياب مادة تقبلها، أو أي عضو قابل لمعاينة قوتها المنيرة، كذلك أيضاً لا يمكن معاينة التأله في غياب مادة مهياة لاقتبال الكشف الإلهي. ولكن عندما يُرفع كل برقع تُهيى مادة مناسبة - أي طبيعة عاقلة مطهرة لا تحجبها الرجاسات المختلفة - تصير هي نفسها منظورة (من الناس) كنور روحي، أو بالأحرى تحوّل الناس إلى نور روحي.

لقد قيل: "أن جزاء الفضيلة هو أن نصير آلهة، أن نستتير بالنور الأكثر النقاوة، أن نصير أبناء ذلك النهار الذي لا تعتمه أية ظلمة. لأن الشمس التي تنتج هذا النهار هي شمس أخرى، شمس تشرق النور الحقيقي. ومتى أنارتنا لا تعود تختبئ جهة الغرب بل تُعَلّف كل شيء بقوتها المنيرة. وهب من هم أهل لها نوراً أبدياً لا نهائياً، وتحوّل أولئك الذين يشتركون في هذا النور إلى شمس أخرى". عندئذ بالحقيقة "يضئ الأبرار كالشمس" (مت 13). أية شمس؟ بالتأكيد هي تلك التي تظهر الآن لمن هم أهل لها، كما فعلت آنذاك. ألا ترى أنهم سوف يكتسبون نفس الطاقة التي لشمس البر؟ لذا فإن آيات إلهية مختلفة وحلول الروح القدس يتم بواسطتهم. فإنه قيل "كما أن الهواء الذي يحيط بالأرض إذا ما دفعته الريح إلى فوق يصير مضيئاً لأنه يتحول بصفاء الأثير، كذلك الروح البشرية التي تعتزل هذا العالم الموحد والقدر، تصير مضيئة بقوة الروح وتمتدح بالصفاء الحقيقي الأسمى، وتلمع في هذا الصفاء، وتصير مشعة كلياً، وتتحول إلى نور، حسب وعد السيد، الذي سبق قال أن الأبرار سوف يضيئون كالشمس.

إننا نرى الظاهرة نفسها على الأرض من خلال مرآة أو سطح ماء، فإنهم باقتبالهم شعاع الشمس ينتجون من أنفسهم شعاعاً آخر. ونحن أيضاً إذا ما أرتفعنا، تاركين الظلال الأرضية، نصير مضيئين، بالاقتراب من نور المسيح الحقيقي. وإذا نزل إلينا النور الحقيقي الذي يضيء في الظلمة، نصير نحن أيضاً نوراً، كما قال السيد لتلاميذه. هكذا فإن عطية الروح المؤهلة هي نور سري، وهي تحوّل الذي يقبلون غناها إلى نور. أنها لا تملأهم فقط نوراً أبدياً، بل تمنحهم معرفة وحياة تليق بالله. هكذا فإن بولس لم يكن بعد يجيا حياة مخلوقة، بل "حياة أبدية ذلك الذي سكن فيه" (بحسب مكسيموس).

A Man Fully Alive – St. Gregory Palamas

by Fr. Andrew Stephen Damick, originally posted on Roads From Emmaus

Every single person, whether a man, a woman, or a child, has been given by God a deep, primal longing for Him. We generally go through our days thinking of our desires for other things: I want breakfast. I want to sleep. I want to feel loved. I want some coffee. I want to get through this day. I want to finish this project. I want to buy a house. I want a car that won't break down. I want to find someone who loves me. I want to be somebody. I want to make a difference. I want to get out of this traffic. I don't want to die.

But if we really start to think about any one of our desires—pick one, any one—then we will find that they are fundamentally a desire for life. The desire for food is an obvious one, just like the desire not to die. But even our desires for possessions are about desiring life—we think they will help us feel alive, or at least that they won't get in the way. A car that breaks down restricts my life, but a good car will get me there. Even the desire for accomplishment or love are about our desire for life.

But what is life, anyway? Is it simply to be animated, to be breathing and having our hearts beat rather than to be stilled and lying in a grave? Is it getting everything we want? Is it to “be all you can be”? Is it having a big list of accomplishments? Is it feeling safe, comfortable and secure? Is it even feeling content? Those things are not life, but they do all point to what life really is.

Let's think back to that moment when God created mankind: At one point, God took dirt from the earth and fashioned it into a man, into Adam. But Adam did not have life until God did something more than just shaping him. Adam became a living soul when God breathed into him the breath of life (Gen. 2:7). And what is the “breath of life”? It is nothing less than the very presence of God Himself. From the beginning, we were made to breathe God.

So why do we have this longing, this ache for life? Why do we always seem to want more? Why are we driven? The reason why this desire for life is so driven and can even feel desperate at times is because of what Adam did with this greatest of all gifts given to creation. Yes, it says nowhere in Scripture that when God made animals or plants or rocks or even stars and planets that He breathed into them the breath of life. Only man received the breath of God Himself. So what did Adam do? When he sinned, we could say that in some sense, he exhaled God. He expelled the breath of life.

That is not to say, of course, that he succeeded in getting rid of God entirely from himself. God, in His mercy, remained within Adam enough to continue to keep him essentially alive, moving, thinking, feeling and exercising free will. But all of those functions came to be impaired, and Adam began to die. He also began to sin even more, because his free will had become distorted.

And therefore began the hunger, a hunger that has now lasted for millennia, a hunger that consumes our entire race. We hunger to regain the life that is the breath of God. Life—real life—is actually God. We call Him the “Giver of Life,” and what He gives is Himself, His actual presence. If you have life at all, even incompletely, then you have God within you.

And all of this is why we celebrate the man whom we remember today, on the Second Sunday of Great Lent. This man is called St. Gregory Palamas, and he was the archbishop of Thessalonica in Greece for a number of years in the 14th century, right around the same time that Geoffrey Chaucer was born, the man who wrote *The Canterbury Tales*.

But before he became an archbishop, Gregory was a monk on the holy mountain of Athos. During his time there and also when he later became an archbishop, Gregory was involved in a controversy that cut straight to the heart of this longing for life that all of us who are sons and daughters of Adam share.

At that time, there was a certain heretic named Barlaam, who was from the southern part of Italy, which was Greek-speaking at the time. Barlaam made the claim that the highest possible knowledge of God that anyone could have was through the mind, that the philosophers knew God better than the prophets and even the apostles.

Gregory answered that the human mind, while a great gift from God, was not actually capable of the kind of intimate knowledge and communion that Adam had received from God, that there was something much deeper, that the Christian could actually know God and see Him with the heart, as a light shining in. And indeed, sometimes this heart knowledge of God was so powerful and so pervasive that some people were actually seeing the light of God with their physical eyes.

Isn't that why we're here? Don't we want to see God? Aren't we here not just to learn about God with our minds, but truly to know Him with our hearts?

If I just study God but never really come to know Him—that is, if I know about Him, but don't know Him—then am I really experiencing that breath of life? Am I truly alive?

Another of our saints, who lived quite early on in the Church's life, in the second century in what is now France—Irenaeus of Lyons—wrote that “the glory of God is a man fully alive.” And with that saying, all of the pieces fit together. God's breath, God's life, God's light—these are our experience of God's glory. When God's glory truly shines into a man or woman or child, then that person becomes fully alive, because God's glory is God.

That is what life is, brothers and sisters—it is to have an intimate, personal experience of God's glory, of God. All the other things we call “life” are really just reminders of our loss of that one thing needful—the glorious, life-giving breath of God.

That's what salvation is. That's what the Church is. That's what Christian life is. That's what human life is. It is a struggle to overcome our distorted wills, our distorted desires, so that we return to that perfect moment when the Holy Trinity breathed into Adam's nostrils the breath of life, that moment when the communion with the Creator was perfect.

So how do we do that? In the epistle reading for today, Paul asks us, “How shall we escape if we neglect so great a salvation?” He by no means assumes that you can come here, fulfill a summary “obligation,” and then can say, “Yes, I've got the breath of God back.” Salvation is something that can be neglected, and if neglected, we will not escape all that the loss of the life given to Adam really entails—spiritual death, eternal death. Not ceasing to exist—no, for we will all exist forever—but an eternal existence of continual dying, decay and distortion.

But St. Gregory Palamas gives us the key. He earnestly taught that ordinary people, just like you and me, could see the divine light of God, could breathe the breath of God once more, if they will truly give themselves to prayer, to fasting, to worship, to good works, to humility, to real change, to becoming the kind of people concerning whom others can truly say, “Here is one in whom God lives, in whom God breathes. Here is one in whom I see God's glory.” Are you such a one?

The glory of God is a man fully alive.

St. Elias Antiochian Orthodox Cathedral

Cathedral Location: 2975 Riverside Dr.

Cathedral Office: 700 Ridgewood Ave.

Ottawa, Ontario, Canada K1V 6N1

Telephone: (613) 738-2222 Fax: (613) 737-4392

Email: info@steliascathedral.com Website: www.steliascathedral.com

The Most Rev. Metropolitan JOSEPH

Primate of the Antiochian Archdiocese of North America

The Right Rev. Bishop ALEXANDER

Bishop of Ottawa, Eastern Canada and Upstate New York

The Very Rev. Father Ghattas Hajal

Archpriest and Dean of the Cathedral

The Rev. Father Nektarios Najjar

Assistant Pastor